



آلرژی بینی

- ◆ گردآوری: نازیلا آریایا
- ◆ دانشجوی دکترای پژوهشی آلرژی
- ◆ بازبینی: دکتر فرزاد جباری آزاد
- ◆ دانشیار گروه آلرژی و ایمونولوژی



ایمیل: arc@mums.ac.ir
ARC.mums.ac.ir

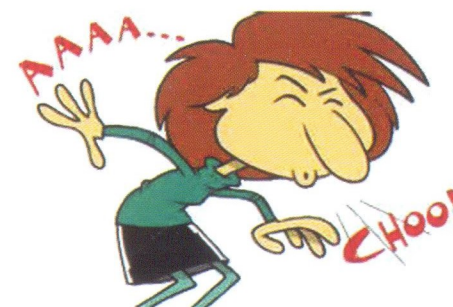
درمانگاه آلرژی

روزهای یکشنبه ۱۰-۱۲
روزهای چهارشنبه ۸-۱۰
مشهد- بیمارستان قائم (عج) - مرکز تحقیقات آلرژی
تلفن: ۰۵۱-۳۸۴۵۸۷۶۹

درمان :

۱- **پیشگیری** : بهترین راه پیشگیری از ابتلا به آلرژی بینی اجتناب از آلرژن (عامل محرک) مربوطه است.
۲- **استفاده از دارو** : درمان علامتی با داروهایی نظیر آنتی هیستامین ها و اسپریهای داخل بینی است که این دارو بهترین راه جلوگیری از التهاب بینی و پیشرفت آن محسوب می شود. تمام روشهای دارویی موقتی می باشند .

۳- **ایمونوتراپی** : روشی است که در آن پاسخ های ناخواسته سیستم ایمنی با استفاده از عوامل حساسیت زا (بصورت تزریقی یا خوراکی) تنظیم می شود .
این روش در صورت موفقیت، روش قطعی جهت درمان آلرژی می باشد

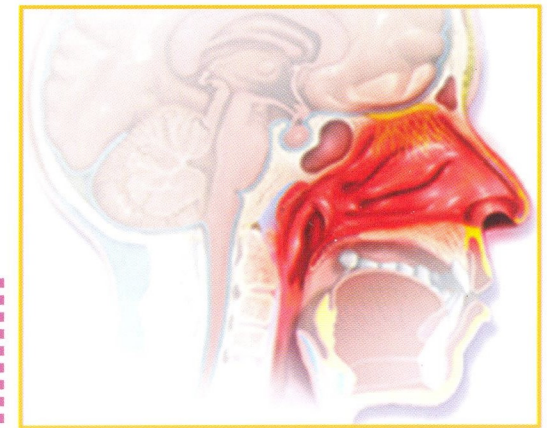


● آلرژی بینی

آلرژی بینی عارضه بسیار شایعی است و نزدیک به ۲۰٪ مردم از این مشکل رنج می‌برند.

هنگامی که فرد حساس، ماده حساسیت‌زا (آلرژن) مانند گرده گل یا گرد و غبار را تنفس می‌کند واکنش ازدیاد حساسیت آغاز می‌شود و منجر به التهاب مخاط بینی شده که آلرژی بینی نامیده می‌شود. علائم بصورت گرفتگی، خارش و آبریزش بینی، عطسه، تورم و قرمزی گلو، قرمزی و اشک ریزش از چشم و سایر علائم آلرژی می‌باشد. علائم از فردی به فرد دیگری متفاوت است.

گاه علائم به دنبال استنشاق پاک‌کننده‌های کلردار یا در اثر مصرف مواد غذایی مانند شیر گاو در نوزادان و یا میوه و سبزیجات نیز ایجاد می‌شود. حمله آسم در بیماران مبتلا به این بیماری ۴ برابر بیشتر است. این بیماری در اکثر اوقات با سرماخوردگی عفونی اشتباه می‌شود.



● انواع آلرژی بینی :

نوع حاد و فصلی: علائم بیماری بیشتر در فصل بهار و اواخر تابستان به دنبال برخورد با گرده درختان، علف‌ها و گل‌ها ایجاد می‌شود که چند هفته طول کشیده سپس از بین می‌رود اما سال بعد می‌تواند دوباره عود نماید و به آن حساسیت فصلی یا تب یونجه نیز می‌گویند.

انواع مزمن و دائمی :

این نوع آلرژی بینی غیر فصلی نیز نامیده می‌شود. معمولاً شدت علائم از نوع فصلی کمتر است. به دلیل اینکه عوامل آلرژی‌زا همیشه در محیط زندگی بیمار وجود دارند بیماری در طول سال مرتباً تکرار شده و یا ممکن است علائم همیشه همراه بیمار باشد. این نوع می‌تواند علاوه بر گرده گیاهان توسط قارچ‌ها، مایت‌ها، گرد و غبار خانه، دود سیگار، خاکه گچ، روزنامه، مواد شوینده، پشم، پر، غذا (مثل ماهی، توت فرنگی، تخم مرغ، خربزه و ...) و فضولات حیوانات خانگی ایجاد شود.



● افتراق آلرژی بینی از سرماخوردگی :

سرماخوردگی معمولاً کمتر از یک هفته طول کشیده و با تب و بی‌حالی همراه است. بیشتر در فصول سرد سال است و مسری می‌باشد در حالیکه دوره علامت دار بودن آلرژی بینی طولانی‌تر و بدون تب می‌باشد، بیشتر در بهار و تابستان تظاهر می‌کند هر چند می‌تواند شروع پائیزی یا تمام سال داشته باشد. علائم آلرژی در مکان‌های مختلف و در طول شبانه روز شدت و ضعف دارد و سابقه‌ای از بیماری‌های آلرژیک مانند آلرژی بینی، آسم، اگزما و غیره در خانواده یا فامیل نزدیک وجود دارد.

● تشخیص :

بهترین روش تشخیص شرح حال دقیق و معاینه می‌باشد که با انجام تست پوستی تایید می‌شود. با تست پوستی اغلب می‌توان عامل حساسیت را یافت.

